



## Instrucciones para después de una operación dental

El cuidado de la boca después de un procedimiento quirúrgico es fundamental en el proceso de curación.

No se enjuague la boca por 24 horas después de la operación. Después de 24 horas, puede volver a cepillarse los dientes restantes y comenzar con enjuagues suaves con ½ cucharadita de sal en un vaso de agua muy tibia de tres a seis veces al día por la siguiente semana. No consuma alcohol, productos de tabaco ni bebidas carbonatadas por 48 horas después de la operación. Eso puede interferir con la formación de coágulos, retrasar el proceso de curación o aumentar el riesgo de alveolitis seca.

### **SANGRADO:**

Puede haber secreción por aproximadamente 24 horas después de la operación. No escupa ni use una pajilla por 24 horas, ya que eso puede quitar el coágulo de sangre y prolongar el sangrado. Mantenga una presión firme sobre el paquete de gasa durante 30 minutos y después descártelo. Si el sangrado o la secreción continúa, ponga un paquete más de gasa en el área de la operación. Muerda con presión firme durante una hora y limite la actividad. Si el sangrado persiste o es abundante, coloque una bolsita de té húmeda directamente sobre el lugar y muerda firmemente por 30 minutos. Repita según sea necesario. Si el sangrado persiste, llame a la clínica. Si la clínica está cerrada, vaya a la sala de emergencias.

### **MALESTAR:**

Comience a tomar analgésicos antes de que desaparezca el entumecimiento. Los analgésicos de venta libre (Tylenol, Ibuprofen) se deben tomar según las indicaciones o, si le dieron una receta, tómelos según las indicaciones del médico y del farmacéutico. No tome los analgésicos con el estómago vacío, ya que podría causarle náuseas.

### **DIETA:**

Beba mucho líquido. Durante los dos primeros días, coma comida blanda con alto contenido de proteínas; evite las comidas picantes, las nueces y las palomitas de maíz. Reanude una dieta normal cuando se sienta cómodo.

### **HINCHAZÓN:**

Si se produce alguna hinchazón, debe alcanzar su máximo en 48 horas y después comenzar a disminuir. El hielo o las compresas frías son la mejor ayuda para reducir la hinchazón cuando se usan inmediatamente después de la operación y durante el primer día.

En el caso de una operación difícil, todas las complicaciones arriba mencionadas podrían ser exageradas. La piel puede estar con moretes y las mandíbulas, rígidas y difíciles de abrir.

Si surge algún problema, o si tiene alguna pregunta, no dude en llamar a la clínica donde se hizo la operación.